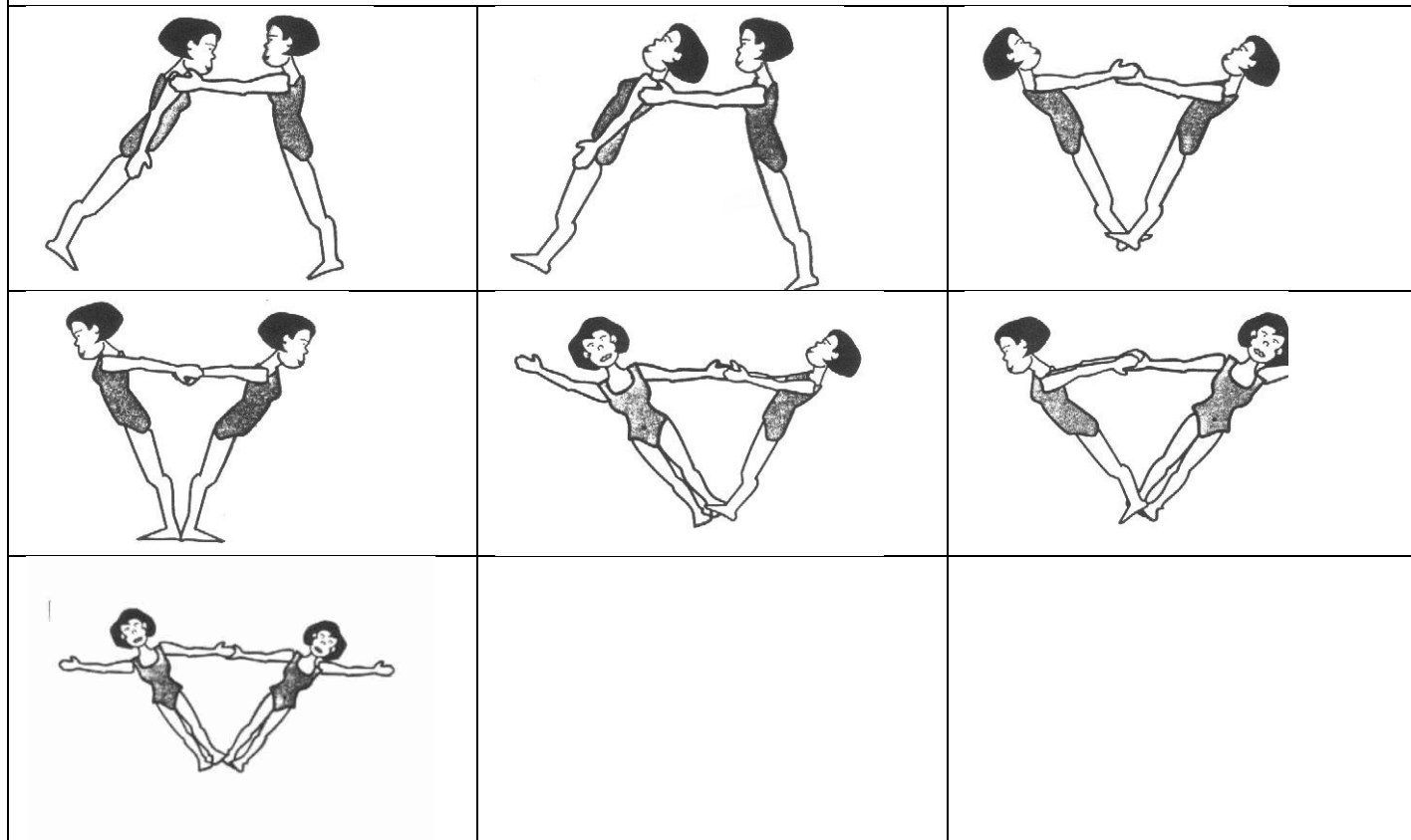


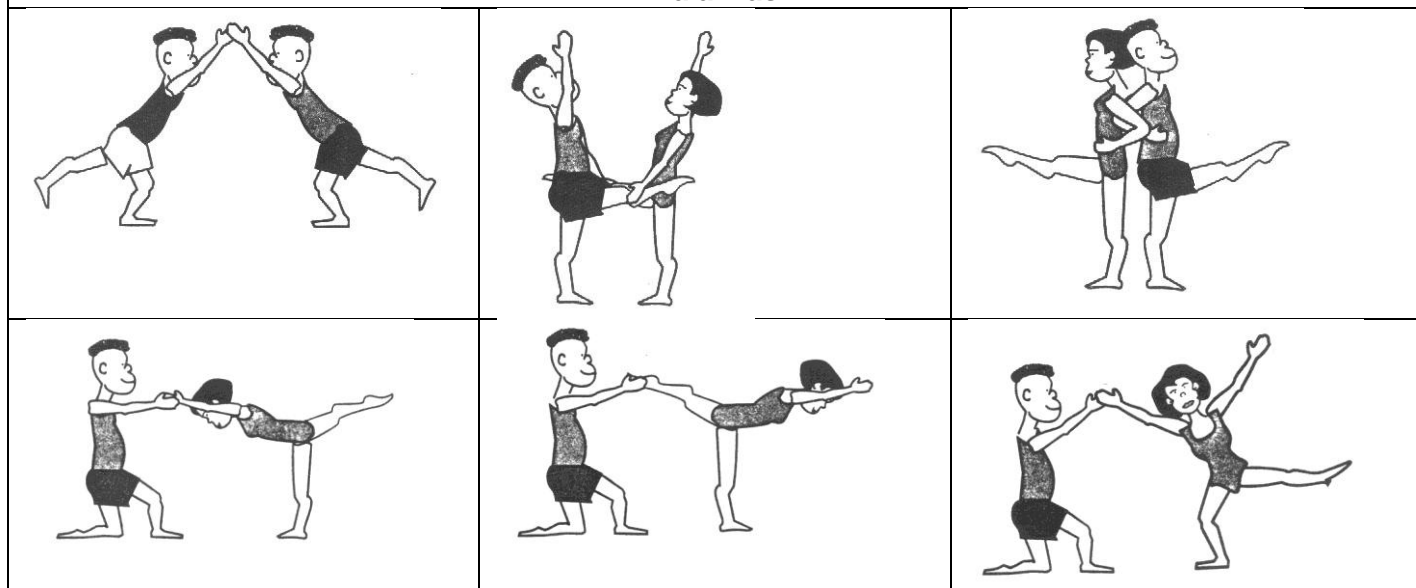
Ejercicios de ritmo

Nos desplazamos por el gimnasio y al cortar la música nos detenemos.
Desplazamientos caminando, en carrera hacia delante y hacia atrás, desplazamientos laterales, 4 saltos a pata coja y 4 saltos con la otra pierna, saltos laterales piernas juntas, abrimos y cerramos piernas, etc.

Contrabalancesos



Balanzas



Estiramientos y flexibilidad individual