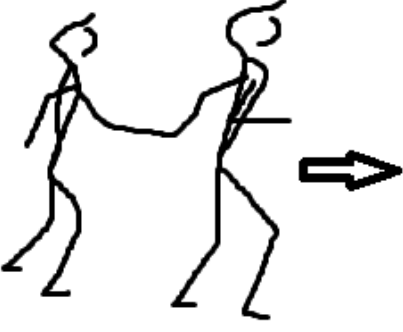


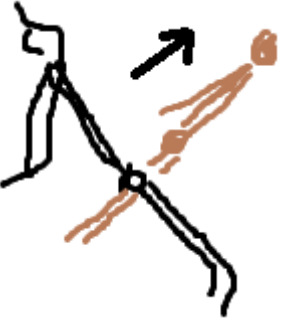







<p><b>Vamos de la mano:</b> Carreras por parejas cogidos de la mano, ida y vuelta, cambiando de mano y puesto.</p>	<p><b>Viajamos en tren:</b> Carreras uno delante y el otro detrás cogido por la cintura, ida y vuelta cambiando de puesto.</p>	<p><b>Carreras de caballos</b></p>
		
<p><b>El túnel de lavado:</b> Un compañero tumbado en el suelo, el otro lo pasa en posición de cuadrupedia boca abajo, variante boca arriba</p>	<p><b>La carretilla.</b></p>	<p><b>Que cangrejo tan raro.</b></p>
		
<p><b>A pasar por el túnel:</b> Carreras pasando por debajo del compañero</p>	<p><b>Saltamos el burro:</b> Carreras saltando al compañero.</p>	<p><b>El santimbanqui:</b> Saltos con las piernas juntas y sujetos por los hombros, primero uno y luego el otro.</p>
		

Ejercicios de flexibilidad por parejas. Método activo.